

# II EDICIÓ 100 x 100 per RELLEUS



**23 de DESEMBRE DE 2018**

**9h – Piscina Municipal Mireia Belmonte**



Si ets fan de l'aigua, de la natació en general i t'agraden els grans reptes, apunta't a les 100 x 100 per relleus 2018!!

El repte consisteix en completar 100 sèries de 100 metres 10 equips diferents tot lluitaran per veure quin és el més ràpid en completar la prova.

## NORMATIVA

- Podran participar 10 equips formats per 10 nedadors/es cadascun.
- Cada nedador/a nedarà 100 metres i li passarà el relleu al següent company/a de forma ordenada i individualment, del 1<sup>a</sup> al 10<sup>o</sup> i així successivament.
- Cada nedador/a estarà marcat amb un número del 1 a 10 i es seguirà aquest ordre. Es seguirà sempre el mateix ordre d'inici.
- El temps de recuperació entre cada sèrie de 100m, serà el restant que triguin els seus altres companys a realitzar 100m de forma individual i ordenada.
- Cada 1000 metres es cronometrarà el temps.
- L'organització declina tota responsabilitat respecte als diferents perjudicis que la participació en aquest esdeveniment pugui ocasionar als inscrits/es.



## HORARI

Data esdeveniment: 23 de desembre de 2018  
Hora presentació: 9:00h a la Piscina Municipal Mireia Belmonte  
Hora d'inici: 9:30h

## INSCRIPCIONS

Un/aresponsable o capità/na de l'equip realitzarà la inscripció mitjançant el formulari de tot l'equip, amb nom, cognoms i DNI, de cada participant.

El formulari el podeu trobar a:

.....

Data límit per apuntar-se 14 de Desembre.

El pagament el realitzarà el responsable de cada equip.

La inscripció serà confirmada abans del 14 de desembre quan el responsable o capità de cada equip realitzi el pagament al compte corrent següent:

.....

Preu: **50 € per equip.**

## OBSEQUIS

Bossa de nedadors/es que inclou bossa Human Tecar, casquet de natació de la prova, Red Bull i descompte de NatacionsCS.

Esmorzar del Forn Sant Pere al final del repte per a tothom i així poder comentar les experiències viscudes.

Inscripcions: <http://bit.ly/100x100PerRelleus>

Tota la informació: [www.cnbadalona.cat/esports/triatlo](http://www.cnbadalona.cat/esports/triatlo)

