

Llagut, la tradició arriba al CN Badalona

La Federació Catalana de Rem va iniciar ja fa 5 anys la Lliga Catalana de Llaguts, en resposta a una creixent inquietud de diversos clubs marítims per recuperar una tradició, com és el rem en típiques embarcacions de pesca catalana, fins a convertir-ho en esport col·lectiu, que en l'actualitat, esdevé un esport d'alt nivell.

Plantegem preguntes que ens ajudaran a entendre què és aquest esport, en què consisteix, de on prové, i sobretot, com ho gaudirem ... A totes aquestes preguntes, el responsable de la secció de rem del CNB, Ambròs Martínez, ens donarà resposta.

P. Bon dia, sempre pel principi, què és el llagut? Quina història té?

R. L'origen del llagut l'hem de buscar en els pescadors catalans, que feien servir aquestes embarcacions, que són molt fortes, per avançar en l'onada curta del mar Mediterrani.

La primera embarcació que tocava sorra, es guanyava el dret a vendre el peix primer i al millor preu, i per ser primers, feien servir els remes, el que va portar una rivalitat entre tripulacions de tota la costa. D'aquí va derivar, a les Festes Majors dels pobles, en la celebració de regates per saber quina era l'embarcació més ràpida i potent de les confraries.

P. I com és aquest bot? Es continua mantenint igual?

R. Ha patit modificacions per adaptar-ho a competició, fa uns 7,5 metres de llarg per 2 de mànega, pesa uns 300 kg i està realitzat en fibra de vidre, amb interiors de fibra de carboni i alumini. Hi competeixen 8 remers més el timoner.

P. Lògicament, el CNB ha volgut entrar en aquest esport, com sorgeix la idea?

R. Ja fa temps que, veient amb en Miquel Estruch la creixent demanda que els socis tenien de practicar el rem de mar, varem apuntat la possibilitat de comprar un llagut per que des del Club també es pogués gaudir d'aquest esport com ho feien altres clubs de Badalona.

En les darreres eleccions de presidència en Miquel em va demanar formalment que entrés amb ell a la Junta per tirar aquest projecte endavant i, després d'elaborar un pla de viabilitat econòmic i esportiu, l'Assemblea General va aprovar la creació de la nova secció oficial.

P. Això implica un nou horitzó esportiu pel CNB, quines bases té aquesta secció?

R. La secció està creada amb una estructura de gent qualificada en aquest esport, molts d'ells socis del Natació que, com jo mateix, ja el practicaven des de fa anys a altres clubs, i que ens ajuden a coordinar les diferents activitats socials, tant sigui de lleure com de competició.

A més d'uns tècnics externs molt qualificats que s'han ofert a ajudar-nos a preparar, tècnica i esportivament, els equips de competició que neixen del Natació ens les properes temporades.

P. O sigui, rem de lleure i rem de competició. És molt bona idea per animar a tothom a participar.

R. Si, fins ara no hi havia a Badalona, ningú podia practicar aquest esport sense agafar un compromís competitiu amb els altres clubs que el practicaven. Amb el President varem tenir molt clar, des del principi, que en el nostre Club el rem havia d'estar al servei dels socis, encara que només es volgués gaudir de passejades de manteniment o de lleure els caps de setmana. EL problema era aconseguir moure la barca amb gent inexperta dins, i sense

prendre mal, per això ha calgut incorporar a la secció als dotze socis experts que ens ajuden a organitzar les entrades i sortides del llagut.

Per altra banda, també estem formant els equips de competició amb els socis que s'hi volen apuntar.

P. Això és molta gent, quins canals de comunicació fareu servir per a tothom?

R. Als primers cinquanta socis que han volgut provar-ho se'ls ha citat per missatge de mòbil i s'ha anat confirmant, posteriorment, per mail... uff, una feinada!!

Però com que ja s'ha creat l'espai de rem dintre de la web del CNB, esperem que en un futur tothom que ho vulgui es pugui apuntar, d'una setmana per l'altra, als espais que habilitarem per fer-ho. Aquest espai també informarà de tots els esdeveniments sobre el món del rem català, notícies, i una part molt important, dedicada al món de la competició, amb resultats de regates, posicions, decisions arbitrals, fotografies... es farà una bona feina a nivell de comunicació.

P. Parlant de la competició, aquesta comença al juny, això vol dir que toca entrenar de valent?

R. Si, de fet, els entrenaments de competició ja han començat, tant els físics durant la setmana com els de rem al cap de setmana.

Per a poder competir en aquest esport, cal tenir una molt bona base tècnica i una elevada preparació física en potencia i fons. És per això que dediquem els mesos de hivern, en els que l'horari de llum no ens permet entrenar a l'aigua, per aplicar programes de musculació i de preparació atlètica.

P. Mai hagués dit que el rem en llagut tenia res a veure amb l'atletisme...

És cert que els vogadors de competició han de ser experts en la tècnica de la vogada, una tècnica que després de molts anys encara alguns no hem sabut dominar del tot..., però es fonamental que un vogador pugui combinar una remada perfecte amb molta potencia de cames, esquena, abdomen, pit i braços, i per això, cal ser un atleta ben entrenat.

Estem convençuts que amb la tradició competitiva, en altres disciplines, que tenim al Club, no ens costarà trobar a casa esportistes amb les condicions físiques necessàries per crear bons equips competitius.

Ara, per exemple, estem iniciant a un grup de noies que aquest any han deixat la natació i que podrien escollir el nostre esport com a nova manera de mantenir-se en forma.

La nostra intenció és poder crear, el primer any, dos equips sèniors, masculí i femení i probablement un veterà masculí. Però per això ens caldrà tenir més de quaranta esportistes acostumats a entrenar de manera constant.

És un esport molt divertit que enganxa de seguida a tot aquell esportista que el prova, jo sempre l'he comparat amb l'òpera...

P. Tornem-hi!, què te a veure l'òpera amb el rem de banc fix?

L'òpera és un tipus d'espectacle que desperta passions entre els seus seguidors i una gran indiferència, fins i tot rebuig entre els qui no hi connecten. Hi ha qui diu que si en la teva primera òpera no t'emociones mai més no tornaràs a veure'n cap però si t'agrada... ja mai més podràs deixar de fer el que calgui per anar-hi.

Amb el rem passa el mateix, la primera vegada que pugues al llagut amb vuit persones més i et concentres en remar, a l'hora amb la resta de companys, intentant aconseguir que els vuit remis siguin només un mentre tu sues, t'esforces i pateixes dins el mar... o bé no hi tornes més, o bé mai més deixes de fer-ho.

P. Tant es pot arribar a viure aquest món? Tenim com a referent a les “traineras” del País Basc...

R. A Euskadi el món del rem és increïble! Molts dels vogadors que avui estem remant al CNB pugem cada any, alguns varies vegades, per intercanviar experiències o per veure les “banderes” o competicions a mar obert que organitzen els diferents municipis. Part de l'actual equip tècnic del Natació, tant en Jordi Solà com l'Alex de Mingo, en agermanen amb els seus contactes i amistat amb els Clubs de Ondarribia i Orio, poblacions on els nens surten de l'escola i corren a enfilarse a les muntanyes del voltant de “las rias” per veure com entrenen els equips locals de rem...

P. Sembla molt bon projecte ...

R. Estem convençuts, tant per la bona acollida que hem tingut per part del socis, com per el potencial de esportistes de altres seccions que poden incorporar-se amb el temps a la nostra, que en els propers anys els equips de rem del Club Natació Badalona estaran entre els millors de tot el Mediterrani, només cal preparar als nostres joves i crear cantera.

Bé, doncs li estem molt agraïts que aquesta proposta s'hagi convertit en una realitat, i estem convençuts que tots els socis estaran contents que porteu el nom de “El Club” a la lliga de rem. Us desitgem molta sort i que sigueu un referent a Badalona amb tots els nostres socis.

